

BGMは作業を妨げるか？～音楽の「言語」と「歌詞」が計算効率に与える影響～

単純な計算作業において、作業効率を左右するのは「歌詞の有無」ではなく「母語（日本語）か否か」である。

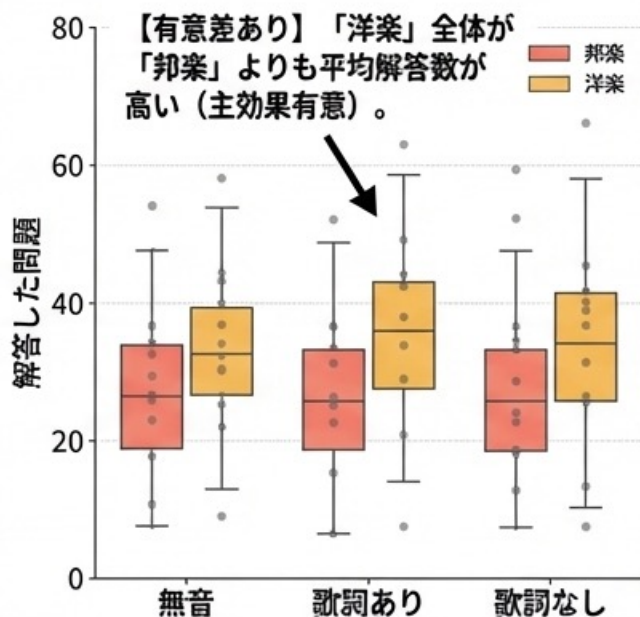
実験デザイン

対象者：大学生24名（男女各12名）

課題：計算アプリ「Mental Math」
(2分間の解答数)

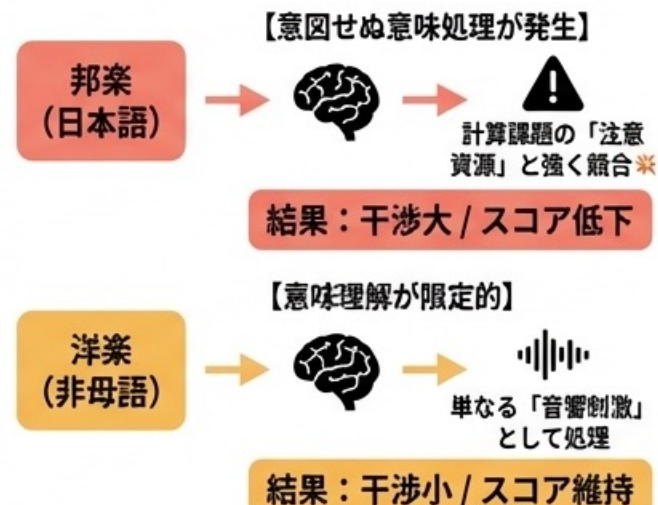
	無音 🔇	歌詞あり 🎤	歌詞なし 🎵
邦楽 (母語) Official髭男dism 「Pretender」	✓	✓	✓
洋楽 (非母語) Ed Sheeran 「Shape of You」	✓	✓	✓

計算課題の成績分布



【有意差なし】歌詞の有無による成績の差は認められず、交互作用もなし。

認知処理のメカニズム



今後の展望 (Next Steps)

- ・今回は短時間・単純な計算課題であったため、歌詞による干渉が顕在化しにくかった可能性。
- ・今後は「文章理解」など、より言語処理負荷の高い課題での検証が必要。